

Workshop 4 timer

# Sådan får du mere ro på din hund og bliver en bedre leder.

---

**Prøv det nye træningskoncept, Mindful-Dogness, som gør dig til en bedre leder og giver mere ro i begge ender af snoren.**



Mindful-Dogness er en ny træningsform, der gavner såvel familiehunde, som brugs- og konkurrence hunde og dig som ejer. Ideen er nemlig at give ro til begge parter, fordi din ro som ejer hurtigt smitter af på din hund.

På 2 små workshops af 2 timer per gang og en web baseret forløb, får du teori og indblik i værktøjer, der går et lag dybere end almindelig hundetræning. Værktøjer der gør dig til en god, rolig og tydelig leder, uden du behøver at straffe eller skælde din hund ud. Du får mulighed for at afprøve de praktiske øvelser sammen med din hund. Målet er at få en mere glæde, ro og samarbejde i din træning og dermed også forbedre dine træningsresultater, uanset om du træner til konkurrence eller dagligdags lydighed.

**Hvad kan problemet være?**

---

- 
- Du mærker uroen hos dig eller din hund eks. hjemme, på træningsbanen, til konkurrence, til udstilling, på de daglige gåture, når der kommer gæster eller noget helt andet.
  - Både du og din hund kan stresses hinanden - mere end nødvendigt og du bliver usikker på hvad du skal gøre.
  - Du føler ikke din hund respekterer dine grænser.
  - Din hund er hele tiden opmærksom på alt andet end dig
  - Din hund lystre kun når den selv vil
  - Når den først har fået øje på noget eks. Cykel, biler, anden hund, mennesker, fugle mm. Så er den uden for pædagogisk rækkevide
  - Du kan ikke få din hund til at falde til ro hjemme eller ude
  - Din hund trækker voldsomt i snoren på gåturen
  - Kommer ikke når du kalder
  - Overglad og ingen selvkontrol

### **Historien bag:**

Træningskonceptet er udviklet af mig ( Grace Hidalgo) i 2014. Jeg har professionelt arbejdet med hunde siden 2000. Først i Grønland som slædehunde-kusk for turister, sidenhen fra 2005 i mit eget træningscenter for familiehunde på Sydfyn. Min vision har altid været at give hundejere redskaber til at få en glad og lydig familiehund via positiv indlæring og stress fri træning.

Ideen til Mindful-Dogness fik jeg, fordi jeg kombinerede min viden som uddannet klikkertræner og hundeadfærdsinstruktør med min erfaring som stress coach, terapeut og mindfulness-instruktør for mennesker med stress, angst og fobier.

Siden 2014 har jeg brugt Mindful-Dogness til mine almindelige holdforløb og set, hvordan hunden mærker, når ejeren bruger værktøjerne. Hunden bliver langt nemmere at samarbejde med, og der opstår mere ro. Øvelser der var umulige, bliver pludselig mulige og ofte opstår der en langt stærkere forbindelse hund og ejer imellem. Jeg oplever at ejerne blev langt bedre ledere for deres hund og får mere ro i deres træning.

I dag uddanner jeg også andre hundetrænere i konceptet Mindful-Dogness.

### **Praktisk info**

Hav bevis med for vaccination og forsikring gyldig til træning

Tag tøj på efter vejret

Husk rigeligt med godbidder og vand

Medbring både en kort og en lang, fast line, evt. sporline.

---

**Instruktør:** Grace Hidalgo - professionel hundetræner siden 2005. Har hjulpet over 3000 hundeejere med træning og adfærdsudfordringer.

**STED:** Tåsinge Hundepark, Søren Lolks Vej 5, 5700 Svendborg

**Max plads til 10 deltagere.**

**Hvis du har spørgsmål - ring 29 60 55 39.**