

Mindful-Dogness instruktør uddannelsen

Min vision er at hjælpe hunde og ejere til mindre stress ude og hjemme samt til træning og konkurrence. For at få en god familiehund eller brugshund er det nødvendigt med en god kontakt, samarbejde, ro og glæde for både ejer og hund. Det er vigtigt både i hverdagen, på træningsbanen, til konkurrencer eller andre steder, hvor ejeren eller hunden føler pres.

Min erfaring på min træningsbane er, at hvis ejeren ikke kan håndtere sin egen stress, så bliver det svært at håndtere hundens.

De fleste trænere ved, at hunde er meget sensitive og mærker lynhurtigt ejerens ubalancer og reagerer på dem, - ofte uhensigtsmæssigt. Dette er mange trænere meget opmærksomme på, og prøver også i undervisningen at hjælpe ejere til en mere stressfri træning. De fleste trænere forsøger at gøre dette gennem øvelser og gode råd til at skabe ro især hos hunden.

På min egen træningsbane, og når jeg har været ude at undervise trænere i klubber, så har jeg ofte set, at selvom ejeren har lært positive indlæringsmetoder, så lykkes det alligevel ikke altid at få hunden til at gøre det ønskede. Simpelthen fordi hundens stress niveau er for højt, især når der er for mange forstyrrelser i omgivelserne.

Det er dog ikke altid fra hunden selv stressen opstår. Det kan ofte være fra ejeren som enten sender uklare signaler eller som stresser bevidst eller ubevidst. Ejeren sender små signaler eller der opstår måske blot små ændringer i ejerens energi. Uanset hvad, så går den stress og energi direkte igennem snoren og påvirker hunden i en negativ retning. Resultatet bliver ofte en forvirring og stress adfærd hos hunden og den lystre ikke sin ejer eller kører helt op.

De hører ikke ordene men mærker den energi ejeren udsender, også selvom ejeren prøver at skjule sin stress, angst, nervøsitet, uro, vrede eller andet. Det har langt de fleste trænere oplevet, og uanset hvilke gode råd der bliver givet, så virker de ikke på hunden, hvilket være meget frustrerende som træner at se på. Personligt har jeg ofte tænkt ved mig selv, - årh det her er håbløst, når ejeren selv stresser så meget.

Da jeg uddannede mig som mindfulness instruktør og stress terapeut for mennesker, tænkte jeg derfor, at det kunne være en god kombination at tage den del med ind i

hundetræningen, for at se om det kunne ændre noget for hunden, hvis man startede med at afhjælpe ejerens stress.

Jeg gik derfor i gang med at bruge stress terapi på ejerne. Jeg brugte stress reducerende teknikker, kombineret med stressfri træningsopbygning og her skete der pludseligt nogle tankevækkende positive ting med relationen mellem hund og ejer.

Derfor besluttede jeg mig for at udvikle Mindful-Dogness, hvor fokus lå på at håndtere stress hos både hund og ejer, gennem effektive stress reducerende terapeutiske mental træningsteknikker, og hunde træningsmetoder.

En kollega blev meget nysgerrig på konceptet, og vi lavede noget undervisning sammen for folk med diagnoser, for at afhjælpe deres stress. I den forbindelse var der flere andre instruktører, der blev interesserede i Mindful-Dogness. I 2019 blev der i den forbindelse efterspurgt en instruktøruddannelse i Mindful-Dogness, fordi flere trænere netop savnede noget, der kunne bruges til folk og hunde, der havde forhøjet stressniveau og til ejere med diagnoser.

Nu er den her så endelig.

I 2020 laver jeg mit første hold for trænere, der ønsker at blive Mindful-Dogness instruktør.

Jeg kører dette første kursus som et pre launch forløb, hvor jeg laver en del af forløbet som et web baseret selvstudie forløb. Der vil være tekster, lydfiler og video, plus 3 hele fysiske træningsdage fordelt over 3 gange. De 2 af gangene er her i foråret og den sidste gang, som er eksamen vil ligge efter sommerferien.

Derfor kan du få dette forløb til en super billig pris og være blandt nogle af de første Mindful-Dogness instruktører.

Det er en unik uddannelse for instruktører, som jeg har udviklet, og som derfor ikke udbydes andre steder tilsvarende. Normalpris vil komme til at ligge på 10.000 kr. Men fordi det er en pre launch kan du få det til kun 5000 kr.

Hvad er et prelaunch og hvad kan jeg forvente:

Det er en for lancering (en slags forpremiere).

For dig betyder det blot, at du ikke med det samme har adgang til alt det skriftlige materiale, videoerne og øvelserne. Det bliver lavet undervejs, så du får lektionerne løbende som de bliver lavet. På samme måde, som hvis du gik til holdtræning. Du kan altså ikke smugkigge på næste lektion. Det er lidt ligesom julekalenderen, du kan først se næste afsnit næste dag. Du kan ikke afspille alle afsnit med det samme.

Det får du med:

Ejer:

- Teori om stress (to do and not to do, når du eller hunden stresser.
- Effektive terapeutiske øvelser i mentaltræning og stresshåndtering hos dig selv
- Mindfulness øvelser
- Stressdæmpende vejtrækningsøvelse
- Stress release teknik der virker mod akut stress
- Stress release teknik, der virker mod præstationsangst mm.
- Fysiske punkter der afhjælper stress
- Info om Naturmedicin der hjælper mod stress
- Nonverbal/indfølelse kommunikation med din hund (nogle går så vidt at kalde det telepati, jeg kalder det nonverbal kommunikation, da det ikke handler om at tankelæse, som mange tror, men det handler mere om at lære at skærpe sine sanser for at modtage hundens signaler og følelsestilstand).

Tilmelding senest d. 1. marts